

# くぬぎの森

R7・9月号

今年の夏は40度近い気温の日が多かったですが、まだまだ暑い日が続きますね。引き続きこまめな水分補給と十分な休息で体調を崩さないよう対策して無理せず元気に過ごしましょう。

とはいえ、これから過ごしやすい日も増えてくる時期です。(そう信じたい!!)夏の疲れを十分に癒して、日々の取り組みの中でいろいろな「秋」を感じていきたいと思っています。

## 9月の予定

- ・アロママッサージ
- ・ポジショニングストレッチ
- ・室内ゲーム
- ・スヌーズレン(温冷の感触を感じて)
- ・勤労感謝プレゼント作り
- ・体重、血圧測定…1日(月)～5日(金)

※入浴者の方から計測させていただきます。

★Happy Birthday★

S・Mさん

U・Kさん

素敵な一年になりますように

## お知らせ

7号棟(麦A病棟の南の建物)への引越しについて、配布しております内覧会のご案内にもありますように10月6日から始動となります。

新しい場所でも、安心安全に配慮しながら、皆様が毎日を快適に過ごせるようにしていきたいと思っています。よろしくお願いたします。