

朝晩は冷える日もあり、春はまだか？
と思う日もありますが、桜や野の花がきれいに咲いているのを見ると春は身近かにきていますね。この時期は気温差や花粉が飛んだりと体調を崩しがちですが、無理せず休息をとりながら、ゆっくり過ごしていきましょう。

さて、4月は新しい年度の始まりです。気持ちも新たに皆さんと一年楽しく過ごせればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



4月の予定

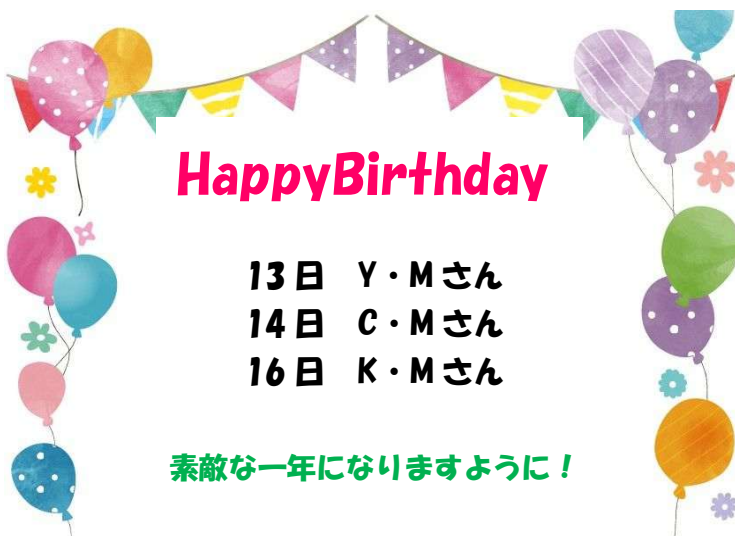
- ・アロママッサージ
- ・スヌーズレン
- ・室内ゲーム
- ・ちょっと外に出て日光浴やシャボン玉など
- ・お花見散歩（暖かい日に近場へ）
- ・プランターの整備（野菜やお花を栽培します！）
- ・体重、血圧測定 1日(水)～7日(火) ※入浴者の方から計測させていただきます。



●療育日のお知らせ（第5週がある曜日の中で1日）

4月は木曜日に療育日を設定します。

その日は入浴はありません。該当される方には追ってご連絡させていただきます。



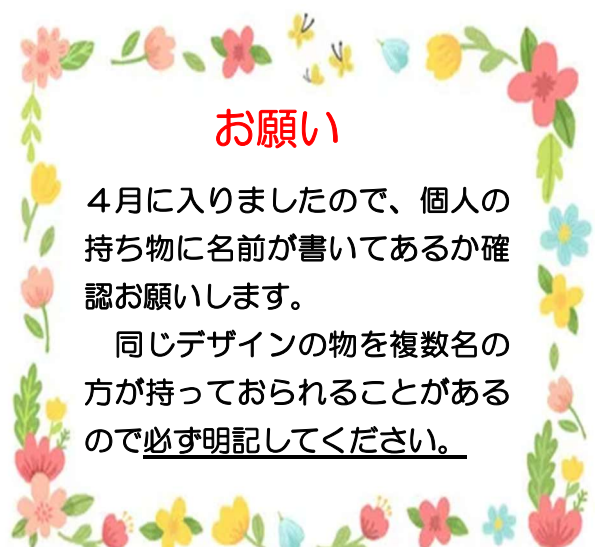
Happy Birthday

13日 Y・Mさん

14日 C・Mさん

16日 K・Mさん

素敵な一年になりますように！



お願い

4月に入りましたので、個人の持ち物に名前が書いてあるか確認をお願いします。

同じデザインの物を複数名の方が持っておられることがあるので必ず明記してください。